



# OneMinuteSport

## **Peput ylös penkeistä!**

# Harjoitevideoita koulupäiviin! OMS:n etuja

- Koululaiset saavat säännöllistä virkistystä oppitunneilla
- Liikunnallisuus lisääntyy kuin huomaamatta
- Tuote sopii kaikille opettajille, kaikille oppitunneille eikä se vaadi erityistä liikuntaosaamista opettajalta
- OMS on valmis ratkaisu ilman, että opettajan pitää käyttää aikaansa vaihtoehtojen etsimiseen
- OMS esittelee uusia lajeja hausassa muodossa
- Myös liikunnasta aiemmin innostumattomat lapset ja nuoret ovat helppo saada mukaan

# Käyttäjäpalautetta

- *”Videot ovat toimivat tosi hyvin meidän luokalla. Ne ovat sopivan lyhyitä, sopivan iloisia olematta liian riehakkaita. Liikkeet olivat myös riittävän monipuolisia ja tavalliset oppilaat esittäjinä toimivat paremmin kuin erityistaitoiset tanssijat.”*
- *”Videot innostivat oppilaita liikkumaan. Oppilaat kyselivät joka päivä, milloin tehdään niitä uudestaan. Liikunta auttaa keskittymään tehtävien tekemiseen.”*
- *”Oppilaat ovat innostuneita lyhyistä liikuntahetkistä. He kyselevät, milloin niitä taas tehdään. Lyhyt liikuntatuokio rauhoittaa oppilasta keskittymään tehtäviin.”*
- *”Oppilaat ottivat jumppatuokiot innolla vastaan! Tekisivät jumppaa vaikka joka tunti ;)”*
- *”Monipuolisia, kivoja harjoitteita, joita on ollut helppo ottaa tunnilla kuin tunnilla.”*

# Ja lopuksi – peput ylös penkeistä!

## **OneMinuteSport-liikuntasovellus on veloitusetta käytössä Suomen kouluissa koko kalenterivuoden 2017**

- Käyttö tapahtuu kuntakohtaisella tunnuksella ja katselukerrat tallentuvat järjestelmään (mahdollistaa pienen kisailun)
- Huom. Jos haluat suunnitella koulusi kanssa liikuntavideoita ja julkaista niitä kanssamme valtakunnallisesti, lähetä sähköpostiviesti osoitteeseen [info@spinnosport.com](mailto:info@spinnosport.com) seuraavilla tiedoilla ja toimitamme ohjeet:
  - 1) Koulun nimi ja kunta**
  - 2) Yhteyshenkilön nimi ja sähköposti**

Tai täytä yhteydenottolomake osoitteessa <http://oneminutesport.fi/peppuylospenkista>