



OneMinuteSport

Rumpan upp från bänken!

Övningsvideon till skoldagen! Förmåner i OMS

- Skoleleverna får regelbunden uppfriskning under lärotimmarna
- Motioneringen ökar utan att man märker det
- Produkten lämpar sig för alla lärare, till alla lektioner och den kräver ingen specialkunskap av läraren
- OMS är en färdig lösning utan, att läraren behöver använda sin tid till att söka olika alternativ
- OMS presenterar nya grener i ett roligt format
- Det är lätt att få med elever, som tidigare inte varit intresserade av motion

Användar feedback

- *”Videon fungerar jätte bra i vår klass. De är passligt korta, glada, utan att vara för nojsiga. Rörelserna är också tillräckligt mångsidiga och att vanliga elever fungerar som presentatörer är bättre än specialkunniga dansare.”*
- *”Videon inspirerade eleverna att röra på sig. Eleverna frågade varje dag, när vi skulle göra det om igen. Motionering hjälper till i att koncentrera sig.”*
- *”Eleverna är ivriga att utföra de korta motionsstunderna. De frågar, när vi ska göra dem igen. En kort motionsstund hjälper eleven att koncentrera sig på uppgifterna.”*
- *”Eleverna tog gympastunderna ivrigt emot! De skulle vilja ha gympastunder varje timme ;)”*
- *”Mångsidiga, trevliga övningar, som har varit lätta att genomföra på vilken som helst lektion.”*

Och tillslut – rumpnan upp från bänken!

OneMinuteSport-motionsapplikationen är gratis hela läsåret 2017.

- Tjänsten finns till ditt förfogande med ett eget id för varje kommun och användningsgångerna sparas i systemet (möjliggör ett litet tävlande)
- Obs. Om du vill planera motionsvideon i din skola och publicera dem med oss nationellt, skicka ett e-post meddelande till adressen info@spinnosport.com och skriv in följande uppgifter:
 - 1) **Skolans namn och kommun**
 - 2) **Kontaktpersonens namn och E-post**

Eller fyll i kontaktblanketten : <http://oneminutesport.fi/peppuylospenkista>